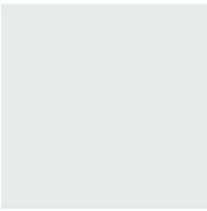
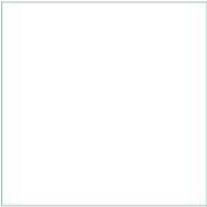


Medical Taping Concept



Die Basis vom Medical Taping Concept wurde in den siebziger Jahren in Japan und Korea gelegt. Hier wurde damals die Tapemethode von dem Gedanken ausgehend entwickelt (Kinesiotaping), dass Bewegung und Muskelaktivität wichtig sind, um die Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen. Muskulatur ist nicht nur für die Bewegungsdurchführung notwendig, sondern auch als Pumpe für den Blut- und Lymphkreislauf sowie zur Aufrechterhaltung der Körpertemperatur. Wenn die Funktion der Muskulatur gestört ist, z. B. durch einseitige Haltungsmuster, Verletzungen oder Schmerzen, kann das also zu einer Reihe von Beschwerden und Erkrankungen führen.

Diesen Gedanken weiterführend, wurden mehrere Arten von elastischem Tape entwickelt, die die Muskeln in ihren Funktionen unterstützen konnten, ohne dass sie dabei die Bewegung einschränken. Indem man verletzte Muskeln auf diese Art und Weise behandelte, wurde der körpereigene Regenerationsprozess aktiviert. Während der Entwicklung dieser Methode stellte sich schnell heraus, dass das Anwendungsgebiet viel größer war als nur die Behandlung der Muskeln.

Das angewandte Tape entspricht der Elastizität und dem Gewicht der menschlichen Haut und sorgt für eine Art "liftende Wirkung" auf die Oberhaut und hat enormen Einfluss auf die darunter liegenden Rezeptoren, Blut- und Lymphgefäße. Durch verschiedene Varianten der Anlage und der angewendeten Technik können diverse Effekte erreicht werden.

Nach einem Gewebetrauma reagiert das Gewebe mit einer Entzündungsreaktion. Es entsteht eine lokale Schwellung, die auf das umliegende Gewebe eine Druckerhöhung bewirkt. Durch diese Druckerhöhung wird der Blutkreislauf zerstört und der Lymphabfluss gehemmt. Hierdurch nimmt der Druck auf die Schmerzrezeptoren zu.

Die „liftende Wirkung“ des Tapes bewirkt eine sofortige Druckverminderung, wodurch der Blutkreislauf und der Lymphabfluss wiederhergestellt werden. Der Druck auf die Schmerzrezeptoren nimmt ab, der empfundene Schmerz vermindert sich sofort. Automatisch ermöglicht dies wieder ein physiologischeres Bewegungsmuster.

Das physiologische Bewegen wird unterstützt, wodurch der körpereigene Regenerationsprozess gefördert wird. Die "liftende Wirkung", die das Tape auf die Haut hat, sorgt dafür dass der subkutane Blutkreislauf verbessert und der Lymphabfluss beschleunigt wird.

Die antiallergischen, ventilierenden und hautfreundlichen Eigenschaften des Tapes sorgen dafür, dass es über einen längeren Zeitraum getragen werden kann.

Das Anwendungsgebiet ist breit

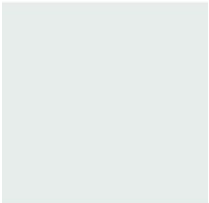


- Nachbehandlung von Verletzungen
- Unterstützung der Regeneration bei Entzündung, Schwellung und Hämatom
- Haltungskorrektur
- Überlastungsbeschwerden im Gelenk- oder Muskelbereich
- Reflektorischer Einfluss bei Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden oder anderen funktionellen Organbeschwerden
- Prophylaxe vor extremen Belastungssituationen



Die möglichen Effekte können folgendermaßen eingeteilt werden

1. Muskelfunktion verbessern durch Tonusregulierung
2. Blutkreislauf und Lymphabfluss verbessern
3. Schmerzlinderung
4. Unterstützen der Gelenkfunktion (Korrektur, Stabilität, Stimulation)
5. Reflektorische Beeinflussung



Behandelbare Krankheitsbilder:

- HWS - Syndrom (Muskelverspannung, Arthrose, Kopfschmerz)
- Überlastungssyndrome (Tennisarm, Golferarm, Karpaltunnelsyndrom)
- LWS - Syndrom (Blockaden, Ischialgien, Bandscheibenprobleme)
- Postoperative Nachsorge (Arthroskopien, Totalendoprothesen)
- Impingment - Syndrom
- Schulterluxation
- Arthrose
- Gelenkdistorsionen
- Harninkontinenz
- Regelstörungen
- Migräne
- etc.



Ihr

Johannes Friedl